

Drošas braukšanas apmācības pasniedz **Aleksandrs Grīva**.



Kā notiek apmācības?

Teorijā Jums izstāstīs par drošas braukšanas pamatprincipiem: situācijas uz ceļa, pareiza sēdēšana, stūrēšana, sprādzēšanās, stūres grozīšana, u.c. nianšes.

Praktiskajā braukšanā Jums mācīs: pareizu manevrēšanu starp šķēršļiem, ekstrēmo bremzēšanu, i

šanos no šķēršļiem bremzēšanas laikā un braukšanas laikā, s

ānslīdes savaldīšanu, kontrolēšanu un izvairīšanos no tās izraisīšanas, u.c. svarīgas nianšes, lai uzlabotu Jūsu braukšanas līmeni ekstremālās situācijās.

Apmācību ilgums: ~3h (20 min teorija, 120-160 min praktiskā braukšana) Apmācības notiek ar klienta automašīnu Biķernieku vai 333 trasē atkarībā no sezonas un laika apstākļiem

Apmācības notiek grupā līdz 7 a/m

Korporatīvajiem klientiem apmācības vienlaicīgi var notikt līdz 20 a/m

Vienas apmācības cena vienai personai: **140 EUR**

Pieteikties var zvanot pa **tel.+371 26338663** vai pa epastu **griva@155.lv**.

Aleksandra Grīvas komentārs: "Kopš 2003.gada sāku nodarboties ar autosportu. Šajā laikā ir sanācis piedzīvot visa veida situācijas, braukt ar dažāda veida sporta un ielas tehniku.

Esmu braucis arī ar Formulu 1.

Esmu ar automašīnu lecis trampīnā, braucis caur ūdeni, slīdējis pa ledu, braucis pa grunti, dubļiem, asfaltu, smiltīm, esmu smagi avarējis, esmu uzvarējis un piedzīvojis zaudējumus, un esmu piedzīvojis ļoti

dažādas

ekstremālas situācijas.

Kopš 2010.gada sadarbībā ar Drošas Braukšanas skolu, 333 un Biķernieku trasēm dažādos projektos

drošai braukšanai

esmu apmācījis vairāk kā 4000 cilvēkus, kā arī trenējis individuāli dažāda līmeņa braucējus.

Esmu saņēmis vairākas labas atsauksmes par savu darbu un attieksmi tajā ko daru. Vienmēr cenšos, lai apmācāmie tiešām kaut ko iemācās un saprot, jo galu galā tā ir viņu pašu drošība.

Mēs katru dienu braucam satiksmē un mums ir jābūt gataviem režīmam X. Es jau vairāk kā 10 gadus autosportā attīstu tieši šo režīmu X. Es viņā jūtos komfortabli un meklēju nianšes, kā vēl

uzlabot savas braukšanas prasmes ļoti

sarežģītos, ekstremālos

un stresa paaugstinātos apstākļos. Savukārt, ikdienā mēs braucam relaksēti - režīmā A, bet katram no mums ir gadījies nokļūt kādā ekstremālā situācijā, kad ir jārikojas un jābū t gatavam braukt režīmā X. Tam labākajā gadījumā atvēlēta

ir 1,5 sec. Ja Jūs neesat gatavi režīmam X un neizdarāt visu iespējamo, lai sevi glābtu - situācija var beigties traģiski. Tāpēc aicinu Jūs trenēt režīmu X, lai ekstremālā situācijā Jūs ar smaidu variet no tās izvairīties!"